



Abanico Boletín Mexicano. Enero-Diciembre, 2024.
Ficha Técnica. e2024-7.

El wereque (*Ibervillea sonora*): especie de valor medicinal en Sonora

Siendo de importancia mundial, las cucurbitáceas son una familia con una riqueza de especies de alta valor económico y alimenticio, al igual que, especies de uso etnobotánica. En el estado de Sonora, se presentan alrededor de 42 géneros de cucurbitáceas, donde se encuentra el género *Ibervillea*, siendo caracterizado por plantas que pueden crecer y desarrollarse en climas xéricos, tallos rastreros y trepadores, con una raíz predominante.

El wereque (*Ibervillea sonora*) es una planta trepadora y perenne, que se encuentra debajo de árboles y arbustos de las regiones áridas y semiáridas del Noroeste de México, así como, el Suroeste de Estados Unidos.



Figura 1. Wereque (*I. sonora*) en su hábitat silvestre.

Esta especie presenta un distintivo, siendo su raíz tuberosa, la cual puede llegar a ser de un gran tamaño y sobresalir del suelo; presenta tallos delgados con presencia de zarcillos y hojas pecioladas. Sus flores son de color amarillo en

verano y sus frutos maduros tienen una coloración amarilla a rojiza.

El wereque forma comunidades vegetales con especies catalogadas como plantas nodrizas como el palo fierro (*Olneya tesota*), pitahayo dulce (*Stenocereus thurberi*), mariola (*Solanum hindsianum*), entre otras especies.



Figura 2. Flor de wereque (*I. sonora*).

El wereque ha sido utilizada por distintas etnias como Comca'ac y Yaquis dentro de la medicina tradicional como tratamiento para reumatismo, dolor muscular, inflamaciones, afecciones en la piel y para pacientes con casos de diabetes mellitus. Este conocimiento ha provocado que se realicen varios estudios de la actividad de los compuestos activos de *I. sonora* ante varias enfermedades demostrando su actividad antiproliferativa, antifúngica, antimicrobiana, antioxidante e hipoglucemiante.

De acuerdo a las características de sus compuestos activos presentes en la especie, ha provocado una colecta discriminada, teniendo registros de colectas de hasta 30 ejemplares diarios, lo que puede provocar una disminución de sus poblaciones silvestres y el retardo de su



propagación sexual, limitando la perpetuabilidad de la especie. Además de las colectas, actividades antropogénicas como ganadería, agricultura, minería, crecimiento del casco urbano, entre otras, han puesto en riesgo a la vegetación nativa de Sonora, como el wereque y especies asociadas a esta. Ciertas condiciones meteorológicas como altas temperaturas y bajos niveles de precipitación afectan a la especie; así como, el consumo de tallos y frutos por animales silvestres y domésticos merman el desarrollo, y propagación natural de la especie al consumir frutos inmaduros.



Figura 3. Producción de hojas y zarcillos de *I. sonorae* en su hábitat silvestre.

Los estudios realizados a la especie únicamente se enfocan en el ámbito médico, dejando de lado la importancia del estudio de las poblaciones silvestres y su ecología, por lo cual, son pocas o nulas las investigaciones que tomen en cuenta el crecimiento y desarrollo del wereque. Se ha reportado que esta especie ha presentado una viabilidad menor al 63%, siendo un porcentaje bajo en cuanto a su calidad; por lo que, se debe destacar la importancia de distintos métodos de propagación (*in vitro* e *in situ*) para evitar que la especie en corto o mediano plazo se encuentre en alguna categoría de riesgo o amenaza, así

como, no poner en riesgo el valor cultural que presenta dentro de las distintas etnias que la utilizan aunado a su valor en la medicina tradicional y farmacéutica.



Figura 4. Medición del tubérculo de *I. sonorae*.

Rodríguez-Briseño Karla G. y Mc Caughey-Espinoza Diana M. Maestría en Ciencias Ambientales de la Universidad Estatal de Sonora. Departamento de Investigaciones Científicas y Tecnológicas de la Universidad de Sonora. diana.mccaughey@unison.mx